



elte | ppk



AZ ELSŐ LÉPÉSEK UTÁN ...

tudnivalók

elsőéves sportszakos diákoknak
tábori kiegészítéssel



Megújulás 2020 / 2021

NE higgyenek az elődöknek ... mindenben.

Megújulás: helyszínek, képzés.

**Rekreáción specializációk (2017 óta), választás
– bekerülés.**

Előfeltételek – optimális haladás.

**Osztatlan testnevelő képzésünk 2020-tól indult
megújulva!**

<https://neptun.elte.hu/>

<https://ppk.elte.hu/>

<https://esi.ppk.elte.hu/>

<https://qter.elte.hu/>

<https://esi.ppk.elte.hu/content/informaciok-a-tanevkezdeshez-2022-ben-elsoeveseknek.t.28867>

Tárgyfelvétel

- Neptun: bővebb órarendi információ
- Naptárban is megjelenik
- Tematikák elolvasása és letöltése már most!
- Ez alapján tud felkészülni az órára – pl alapfelszerelés, előzetes kérdések a teljesítésekkel kapcsolatban.
- Mintatanterv alapján:
<https://ppk.elte.hu/tanulmanyi/tantervek/alapkepzes>

Grafikus órarend 2022. ősz Utoljára 5 órája szerkesztették

100% Ft % .00 .00 123 Calibri 8 B I S A

A1	HÉTFŐ																		
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
1	HÉTFŐ	T.LABOR	B.P.LABOR	P30	P30	LÁGYMÁNYOS 300	KAZY	KAZY	KAZY 313	TÜSKE A	TÜSKE B	MŰ-FÜ MÉRNÖK 40m*20m	Bogdánfy Tenisz	MÉRNÖK NAGY egybenytva	MÉRNÖK KICSI tükrös felév első fele	MÉRNÖK KICSI tükrös felév második fele	T USZODA	USZODA TANMEDENCE	Külső helyszín
2	8:00																		
3	8:15																		
4	8:30									Gimnasztika 1. S1 TarsolyZs		Sportági gyakorlat 3. S2 23-45 EJ, GZ nov7-dec12	Sportági gyakorlat 3. S2 23-45 EJ, GZ szept12-okt17	Sportági gyakorlat 6. S3 két csoport felváltva A/B hét MikóSz		Egészségtan, balesetmegelőzés GY S2 1-22 Szűcs A nov7-dec12	CSAK 10-14 ig van uszoda!		
5	8:45																		
6	9:00																		
7	9:15																		
8	9:30																		
9	9:45																		
10	10:00									Gimnasztika 1. S1 TarsolyZs		Sportági gyakorlat 3. S2 1-22 EJ, GZ nov7-dec12	Sportági gyakorlat 3. S2 1-22 EJ, GZ szept12-okt17			Egészségtan, balesetmegelőzés GY S2 23-45 Szűcs A nov7-dec12			
11	10:15													Rekreációs turizmus R2 MagyarM				Úszás Dibusz!	
12	10:30			Sportrendezvény-szervezés 2. S3 BuktaZs	Sportrendezvény-szervezés 2. S3 BuktaZs	Sportrendezvény-szervezés 2. S3 NovákA													
13	10:45																		
14	11:00																		
15	11:15																		
16	11:30	KJ																	
17	11:45																		
18	12:00									Gimnasztika 1. S1 TarsolyZs		Sportági gyakorlat 3. S2 46-67 EJ, GZ nov7-dec12	Sportági gyakorlat 3. S2 46-67 EJ, GZ szept12-okt17	Játékmester 1. R2 MagyarM		Egészségtan, balesetmegelőzés GY S2 68-88 Szűcs A nov7-dec12		Úszás Dibusz!	
19	12:15			Sportszaknyelv E1 NemerkenyinéHK neptun szerint	Angol sportszaknyelv KV NemerkenyinéHK neptun szerint	Sportrendezvény-szervezés 2. S3 NovákA													
20	12:30																		
21	12:45																		
22	13:00																		
23	13:15									Gimnasztika 1. S1 TarsolyZs		Sportági gyakorlat 3. S2 68-88 EJ, GZ nov7-dec12	Sportági gyakorlat 3. S2 68-88 EJ, GZ szept12-okt17			Egészségtan, balesetmegelőzés GY S2 46-67 Szűcs A nov7-dec12		Úszás Dibusz!	
24	13:30																		
25	13:45			Sportszaknyelv E1 NemerkenyinéHK neptun szerint	Angol sportszaknyelv KV NemerkenyinéHK neptun szerint	Gyógytestnevelés és egészségfejlesztés összefüggései KV SarióSE								Játékmester 1. R2 MagyarM					
26	14:00																		
27	14:15																		
28	14:30									Edzésprogramok menedzsmenje 1. R3FW két csoport felváltva A/B hét TarsolyZs			Tenisz K-V EJ nov7-dec12						
29	14:45																		
30	15:00																		
31	15:15																		
32	15:30																		
33	15:45																		
34	16:00																		



Tanulmányi rendszer Neptun Meet Street



Saját adatok Oktatás Vizsgák, jegybeírás Információ Ügyintézés Szakdolgozat Teljesítményértékelés



Aktualitások

Üzenetek

- Beérkezett üzenetek (56)
- Elküldött üzenetek
- Archivált üzenetek
- Beállítások
- Címtár

Naptár

2022. szeptember

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

- Órák
- Találkozók
- Feliratkozási listák
- Oktató mentesítések
- Konzultációk
- Időpontfoglalás
- Vizsgák
- Feladatok

Műveletek: Naptár export

Órarend

Megjelenítendő elemek: Órák Vizsgák Feladatok Találkozók/Egyéni bejegyzések Feliratkozási listák Konzultációk Oktató mentesítések Időpontfoglalás Online alkalmak

Nézet választás: Normál Összevont Féléves

Órarend

Vissza a mai napra Napi nézet **Heti nézet** Havi nézet Napló nézet Frissítés 2022 Szeptember 26 (Hétfő) - Október 2 (Vasárnap) Egész napos nézet

	Hétfő 9/26	Kedd 9/27	Szerda 9/28	Csütörtök 9/29	Péntek 9/30	Szombat 10/1
08:00						
09:00						
10:00		<p>08:30 - 10:00 [Óra] Szakdolgozat-készítés 1. (SPB20-111) - 2 Minden hét (Patakiné Bősze Júlia) (Kazinczy u 2.emelet 205-ös tanterem(PK-2-205-01-22))</p>				
11:00		<p>10:00 - 11:30 [Óra] A rekreáció elmélete és módszertana 2. (RKEB21-147) - 1 Minden hét (Patakiné Bősze Júlia) (Kazinczy u. pince 10-es Tanterem(PK--1-010-01-22))</p>				
12:00						
13:00						
14:00				<p>13:30 - 15:00 [Óra] Szakdolgozat-készítés 1. (SPB20-111) - 4 Páratlan hét (Patakiné Bősze Júlia) (Kazinczy u 2.emelet 210-es tanterem(PK-2-210-01-22))</p>		
15:00						
16:00						

XI. kerület, Bogdánfy u. 10/B. /BEAC/ MŰFŰ

**XI. kerület, Magyar Tudósok körútja 7., Tüske
uszoda, Tüske csarnok**

VII. kerület, Kazinczy u. 23-27. (KAZY)

XI. kerület, Lágymányos, Északi Tömb 0.133

XI. kerület, Mérnök utca 35.

**XI. kerület, Prielle Kornélia 47., IT Campus 3.
emelet**

**Jelenléti, szinkron online, aszinkron online,
kombinált ...**

Jogi alapismeretek:

- szeptember 12-i első órán mindenki jelenjen meg, KAZY 215
- oktató elmondja, hogy utána kisebb csoportos beosztás, így ezután már csak 2x kell mindenkinek megjelennie beosztása szerint a félév során a KAZY 210-ben, és közben az oktató által adott feladatokat elvégeznie, pl. aszinkron tananyag megtekintése, átgondolása ...

Tanári fogadóórák

- Aktuális kifüggesztve a Prielle Kornélia utcai épületben, illetve elérhető az ESI weboldalon
- Kurzusmatika elvileg tartalmazza az aktuális tanár fogadóóráját
- A www.ppk.elte.hu honlapon lehet hogy nem friss, de e-mail-es, TEAMS-es elérhetőség van
- Kérjük az aktuális betartását
- Hivatalos kommunikáció Neptun, TEAMS, Canvas – saját e-mail cím helyes rögzítése a Neptunban /ne freemail-es

Korábbi tanulmányok beszámítása

Kredit átviteli kérelem: űrlap (letölthető a PPK honlapjáról) és kiegészítései (index oldal másolat + tantárgyi tematika) + általános Tanulmányi Bizottsági kérvény adatlap

Kérvény, űrlap, hivatalos kérés leadása a ppkto@ppk.elte.hu címre / illetve a neptunban rögzített hallgatói címről írni **szeptember 16-ig (ülés október 17.)**

A válasz a Neptunban személyes üzenetként is megjelenik.

Tanulmányi Bizottsági ügyek

Intézetünket Patakiné Bősze Júlia képviseli
(előzetes tanács kérhető!)

Első TB ülés szeptember 12, melyhez kérelem
szeptember 5-ig adható le.

Aki nem volt ott a beiratkozáson, de mégis
megkezdéné tanulmányait ...

ppkto@ppk.elte.hu

Költségtérítés csökkentési kérelem – legalább 2
lezárt félév.

Állami finanszírozásból kiesés – átsorolás
alapján (2 félév, 30 kredit; illetve 3,0 átlag).

„Kötelezettségek”

- HKR betartása, JOKT szabályok
- Mintatanterv szerinti haladás (kontakt órák, táborok, gyakorlatok)
- Saját / csoport órarend szerinti órára járás (aktív részvétel az órákon)
- Rangsorolósos jelentkezés zárása 2022.09.08. 17 óra, rendszer újra nyit 2022.09.09. 08 óra
- Tárgyfelvétel lezár 2022.09.16-án 16 órakor, utána pótlólagos kurzusfelvétel, Neptunon keresztül leadott kérvény formájában 1 hétig.

TÁBOR

- Mintatanterv, 1. félév
- Más, mint a tavalyi, de hasonló mint az azelőttiek 😊
- Költségek
- Hűvösebb, esős időre is készülni
- Rekreációs indulás: gyülekező szeptember 07-én, szerdán 7:00-kor a XI., kerület, Bogdánfy Ö. u. 10/B előtt (ELTE-BEAC Sporttelep)

TANÁCSOK

Felszerelések, csomagolás – általában

Egyéni „problémákra”

Időjárás

Terhelés

„Minivideó”

Alkalmazások:

- Strava
- Mapy
- Természetjáró
- Geoládák

Ezután te is nyugodtan túrázhatsz!!!

